

みどりの風

第37号 2016.1

〒983-0021

仙台市宮城野区田子字富里 223

高齢者福祉施設 宮城野の里

TEL 022-388-8777 FAX 022-388-8778



新年のご挨拶

施設長 土谷ちはる

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
2015年は私たちを取り巻く社会情勢が大きく変化した1年でした。

とりわけ、介護保険の制度改定、報酬改定はご利用者・ご家族にとっても私たち事業所にとっても大変負担の大きなものとなりました。誰もが安心して必要な介護が受けられるように、そして、働く職員のくらしも守れるように、今後も声を上げ続けていかなければならないと考えています。

また、戦後70年の節目の年に、多くの人々の反対の声を押し切って安全保障関連法が成立してしまいました。テロ、難民問題など、心痛む出来事も多く、「いのち」が等しく大切にされる平和な世界であってほしいと願うばかりです。

今年は申年。「見ざる・言わざる・聞かざる」ではなく、地域の状況を良く見て、良くお話をし、皆様のご要望を良く聞いてニーズの把握に努め、平成29年4月にスタートする総合事業に向けた準備を進めていきたいと思っております。今年も職員一丸となり頑張っておりますので、関係者の皆様、地域の皆様には、今まで以上に温かいご指導ご鞭撻の程、どうぞ宜しくお願い申し上げます。明るく希望に満ちた1年となりますように。



12月17日(木)～12月23日(水)に
 福田町デイサービスⅠとⅡの合同の『忘年会』を行いました。



デイサービスⅠ

17日～23日は、毎年恒例の『宝くじ抽選会』でした。ガラガラと回すと番号の書いた玉が出てきて、その番号のプレゼントがもらえるという抽選会で、順番がくるのが待ち遠しくてつい顔がほころんでしまう方や当てた物を見て歓喜の笑顔も咲きました。
 18日は、日頃、民謡教室を開いてくださる先生方による『民謡ショー』でした。踊りの先生方も来てくださり、歌声と踊りに酔いしれました。



デイサービスⅡ

昼食は、前半3日間と後半3日間にわけ、和食と洋食の特別メニューでした。
 食事前には、ご利用者代表の方に乾杯の音頭をとって頂き、「今年もありがとう」「来年もよろしく」とにぎやかなお食事の時間となりました。
 19日には、琴伝流大正琴よつば会の皆様による大正琴演奏でした。歌謡曲や童謡などを演奏して下さり、歌声が弾みました。
 21日は『紅白歌合戦』、22日は、ご利用者と職員ペアのカラオケ大会でした。自宅で練習してきてくださった方もいて、たくさんの方のどの自慢して頂きました。
 また、職員ペアが仮装して臨んだ「麦畑」も好評で皆様の笑いを頂きました！



ショートステイ

昼食に海鮮たっぷりの寄せ鍋を囲み、身体がポカポカに温まりました。
 その後はケーキ作り。カップケーキに生クリームやイチゴをのせて、素敵に飾り付け。
 みなさん「とっても美味しい!!」と一つ、また一つと召し上がられていました。
 最後はみなさんお楽しみのビンゴ大会。冬にちなんだ絵柄を揃えて、豪華賞品を獲得!!
 賞品を受け取ると、みなさん自然と笑みがこぼれていました。
 「年の瀬になって、こんなに嬉しいことがあって感激だわ」と楽しんで頂けた様子でした。



ケアハウス

元旦の朝食は、宮城野の里特製のおせち料理を準備させていただきました。あんこ餅やお雑煮も絶品でおかわりをして召し上がられる方もいました。すべて手作りの心のごもったごちそうで、皆様から感謝のお言葉を頂きました。今年もどうぞよろしく願いいたします。



里ライフスクール



平成27年11月25日に第4回目となる里ライフスクールを行いました。今回のテーマは「知って安心トイレのこと」でした。歳を重ねるごとに心配事は増えていきますが、その中でも一番身近に不安と感じる事がトイレのことだと思います。今回は【らしく+ (プラス) 代表 館 亜美 (たち つぐみ) 様】に講師に来ていただき失禁パンツからリハビリパンツの使い方、失禁予防体操等を教えて頂きました。参加された方からは「実際にパットやオムツを見て、触ってとても参考になった」「パットやパンツに色々な種類があり、使い分けができる事が知れてよかった」等の感想を頂きました。



次回は
平成28年1月20日(水)
13:30~
「知って便利お助けグッズ」
を行います。



避難訓練

12月14日(月)、夜間に2階から出火したことを想定して防災訓練を行いました。

夜間帯の少ない人員体制の中、迅速に動けるよう手順を確認しながら、ご利用者様にもご協力頂いての避難誘導も行い、無事終了しました。

これからも非常時に利用者様をお守りできるよう防災訓練を行っていきます。



冬場から流行するノロウイルスによる食中毒

ノロウイルスとは人から人へ感染する場合と、食品から感染する場合があります。感染すると吐き気や嘔吐、下痢、発熱等の症状が出ます。予防するためには手洗いを十分に行う事と感染源になりやすい食品(生二枚貝等)は十分に加熱すると効果的です。また、人から人への感染予防として、嘔吐物を処理するときはマスクや手袋、エプロンを身に着け、処理後は石鹸で十分に手を洗いましょう。



寄 附

様

様

寄 贈

沢山の方々からタオル等のご寄附を頂きありがとうございました

編集後記

いつも「みどりの風」をご愛読いただきましてありがとうございます。
 昨年は宮城野の里では初めての《里ライフスクール》を開催し、多くの皆さまにお越し頂けたことに感謝しております。本年もまた、沢山の方との出会いを大切にして参りたいと思います。



広報委員

土谷ちはる／菅原真代／浅野史子
 小野泰明／橋浦麻衣



登録ヘルパーさん大募集

勤務は希望曜日で1日1時間から働けます！研修も充実しており、未経験者・ブランクのある方でも大歓迎です！
 【資格】要ヘルパー2級以上・普通自動車免許
 興味のある方は是非お電話ください。詳しい内容をご説明させていただきます。



問い合わせ先

ヘルパーステーション宮城野の里
 ☎022-1388-7157 (担当 橋浦)

ボランティア募集

現在デイサービスでは10時～12時の時間にドライヤー掛けのボランティアを募集しております。他にも掃除やお話し相手なども日々募集しております。
 是非、お問合せ下さい。お待ちしております！



問い合わせ先

宮城野の里ボランティア担当 首藤・浅野
 ☎022-1388-8777