

給食だより

2024年4月分

柳生もりの子保育園

日	曜	未満児おやつ	献立名	3時おやつ
1	15	月	クラッカー 牛乳 ご飯,鶏肉の空揚げ,もやしとにらの彩和え,さつま汁,ほうじ茶 [苺]	ヨーグルト和え 八朔,せんべい,牛乳
2	16	火	クッキー 牛乳 筍御飯,ブリ照り焼き,大根と人参の金平 味噌汁 (キャベツ・人参),牛乳, [八朔]	オープンポテト,クラッカー 清見オレンジ,牛乳
3	17	水	せんべい ほうじ茶 ご飯,親子焼き,ほうれん草のお浸し, 味噌汁 (人参・大根・油揚げ),牛乳 [みかん缶]	ホットケーキ バナナ,牛乳
4	18	木	ビスケット 牛乳 ご飯,豆腐のミートグラタン,ツナ若布の和え物, 味噌汁 (人参・大根・油揚げ),ほうじ茶 [バナナ]	林檎ゼリー せんべい,牛乳
5	26	金	クッキー 牛乳 パン,鶏肉のマムレード煮,ナムル風サラダ,コンソメスープ,牛乳, [苺]	五平餅 バナナ,牛乳
6	20	土	ビスケット 牛乳 ご飯,焼き豆腐入り豚丼,薩摩芋甘辛煮, 味噌汁 (大根・人参),牛乳, [みかん缶]	クッキー,せんべい, ぶどうジュース
8	22	月	クラッカー 牛乳 カレーライス,人参とツナのサラダ,チーズ,牛乳	ジャムサンド 清見オレンジ,牛乳
9	23	火	クッキー 牛乳 ご飯,鮭のタンドリー風,ごま酢和え,豆乳味噌汁,牛乳	人参ご飯 八朔,ほうじ茶
10	24	水	せんべい ほうじ茶 ご飯,さばのごまみそ焼,つぼみ菜のナムル, 味噌汁 (大根・人参・豆腐),牛乳	きなこマカロニ バナナ,牛乳
11	/	木	ビスケット 牛乳 ご飯,鶏肉の照焼き,ふきの煮物,けんちん汁,ほうじ茶 [バナナ]	パンプディング せんべい,牛乳
12	/	金	クッキー 牛乳 ご飯,すき焼き風煮,南瓜含煮,味噌汁(人参・大根・油揚げ), 牛乳, [八朔]	ふかし芋 バナナ,牛乳
13	27	土	せんべい 牛乳 ご飯,麻婆豆腐,じゃが芋の含め煮,味噌汁 (大根・人参),牛乳, [みかん缶]	クッキー,せんべい, ぶどうジュース
19	/	金	クッキー 牛乳 ご飯,たら塩焼き,華風和え,味噌汁 (南瓜・玉葱),牛乳	胡麻入り芋ご飯 バナナ,牛乳
25	/	木	ビスケット 牛乳 わかめごはん,ポークケチャップ,うまっこりー 粉吹き芋,豚肉と白菜のスープ,ほうじ茶, [バナナ]	きなこ団子 (未満児: きなこマカロニ) 苺,せんべい,牛乳
30	/	火	クッキー 牛乳 ご飯,たら塩焼き,華風和え,味噌汁 (南瓜・玉葱),牛乳, [八朔]	胡麻入り芋ご飯 バナナ,牛乳

<お知らせ>

4月25日(木) 幼児組誕生会



4月の栄養給与量です。参考にしてください。

	未満児	以上児
エネルギー(kcal)	482	559
蛋白質(g)	19.1	22.7
脂質(g)	15.9	18.4
カルシウム(mg)	251	284
鉄(g)	1.9	2.3
食塩相当量(g)	1.3	1.5

3歳未満児は1日の栄養給与量の50%、
以上児は45%を保育園で提供しています。